

# æpsilon

numérique responsable

Le numérique au service de la transition  
sociale, écologique et économique



# Présentation générale

# Présentation générale



**æpsilon** est une entreprise de services numériques, basée à Sophia-Antipolis dans les Alpes-Maritimes. Depuis 2009, nous accompagnons nos clients et nos partenaires sur tous les enjeux de la transformation numérique.

En 2021, æpsilon est devenue **entreprise à mission**.

## **Notre raison d'être**

Mettre le numérique et l'influence de l'entreprise au service de la transition sociale, écologique et économique du territoire. Elle est désormais inscrite dans nos statuts juridiques.

# Présentation générale

## Nos missions

- Sensibiliser notre écosystème aux causes que nous défendons.
- Mesurer et améliorer de façon continue nos impacts sociaux et environnementaux.
- Former nos salarié-e-s aux impacts sociaux et environnementaux du numérique, à l'éco-conception et à la sobriété numérique.
- Appliquer ces bonnes pratiques dans toutes nos prestations d'accompagnement, d'assistance technique et de développement.

## Nos causes

- La lutte pour l'égalité des genres, l'inclusion, la diversité et la justice sociale
- La lutte contre le réchauffement climatique, l'extinction de la biodiversité et l'accroissement des inégalités.

# Notre offre de **services**

# Notre offre de services

Nous accompagnons les organisations du territoire qui souhaitent s'engager dans la transition par des prestations de sensibilisation et de diagnostic. Notre offre de services se décline en **3 volets** :

## Volet 1 : éducation

Nous proposons différents ateliers ludiques et pédagogiques :

- La Fresque du Climat
- 2tonnes
- La Fresque du Numérique

Pour chacun de ces ateliers, nous proposons des animations, formations et coaching pour les salarié-es et pour les directions (CODIR, COMEX) de nos partenaires. Nous concevons, organisons et réalisons des déploiements à grande échelle pour toutes les salarié-es de l'organisation ainsi que des formations à l'animation pour les équipes internes afin de rendre les organisations autonomes dans leur déploiement.

Nous proposons également des ateliers sur l'innovation managériale et des conférences sur le management de la transition.

De nombreuses organisations du territoire nous ont déjà fait confiance : le département 06, la Régie Eau d'Azur, la métropole de Nice, l'Université Nice Côte d'Azur, le CNRS, EDHEC, Skema Business School, Polytech Nice Sophia, Enedis, Virbac, Mane, Thales, Dassault, Aéroport Côte d'Azur, Airbus, Accor...



# Notre offre de services

## Volet 2 : diagnostics

Nous réalisons des diagnostics complets et systémiques de l'activité de nos partenaires, afin de mesurer les impacts sociaux et environnementaux des organisations, ainsi que les imbrications et les corrélations entre ces impacts et le modèle de création de valeurs de l'entreprise.

Nous proposons une méthode d'analyse globale de l'activité, combinant des expertises multiples et complémentaires : bilan carbone, impacts des services numériques et leurs usages, bilan social (égalité des genres, équité salariale, inclusion et diversité) et environnemental (biodiversité, ressources, déchets, circularité), analyse du modèle économique et des leviers de création de valeurs.

Cette méthode nous permet d'établir un bilan systémique de l'organisation, évitant les simplifications et les angles morts de l'analyse, et respectant le plus possible la globalité et la complexité des enjeux.



# Notre offre de services

## Volet 3 : solutions

Dans la continuité de cette phase de diagnostics, nous construisons avec nos partenaires une feuille de route de la transition et nous proposons des solutions.

Nous accompagnons la mise en œuvre de ce plan de transition sur de nombreux volets complémentaires :

- Nouvelle organisation du travail, gouvernance partagée, redistribution de valeur
- Développement de solutions numériques sur mesure
- Plan de réduction des impacts sociaux et environnementaux
- Pilotage, mesure et suivi de l'avancement
- Conduite du changement et accompagnement des humains

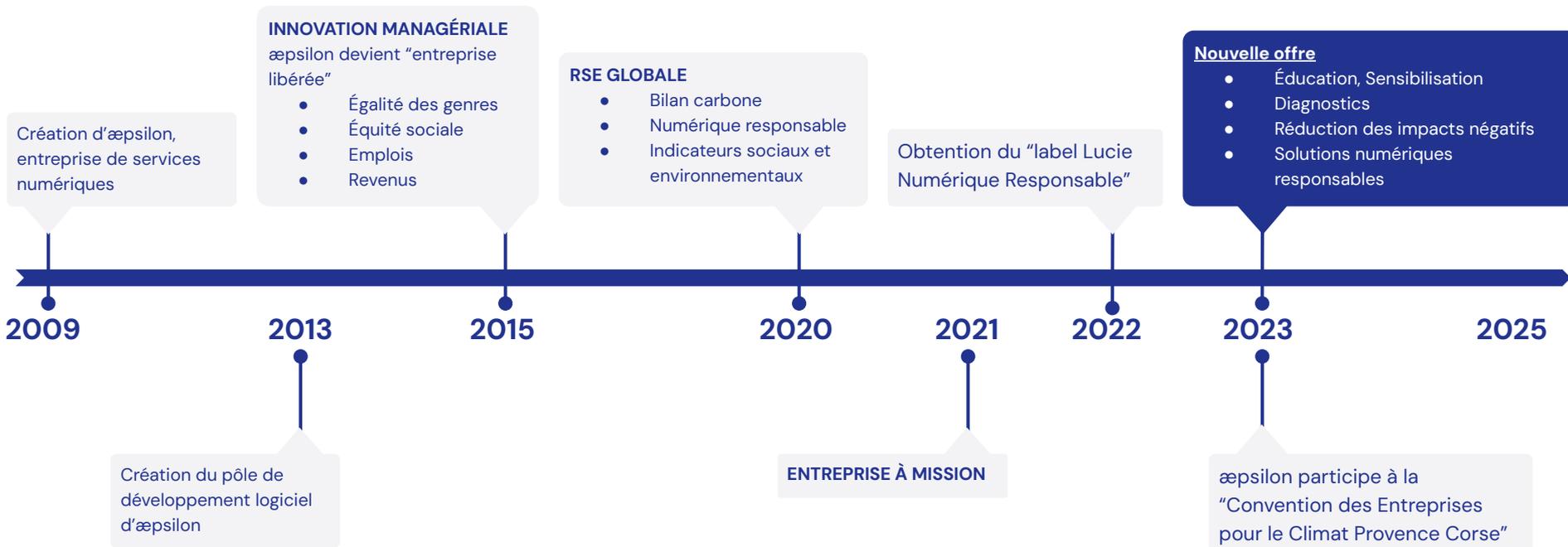


**Expérience & expertise**

# Expérience & expertise

## L'évolution d'æpsilon depuis sa création en 2009 est riche :

Chacune de ces étapes a permis à l'entreprise d'évoluer et de s'enrichir d'expériences et d'expertises qui font aujourd'hui d'æpsilon un acteur clé de la transition sur le territoire.



## Les domaines d'expertises maîtrisés par les salarié·es d'æpsilon :

- Climat (Fresque du Climat, 2tonnes)
- Environnement (biodiversité, ressources naturelles)
- Social (égalité des genres, inclusion sociale, diversité, équité)
- Numérique (numérique responsable, éco-conception, développement logiciel, impacts sociaux et environnementaux)
- Innovation managériale (nouveaux modes d'organisation, gouvernance partagée)
- Économie circulaire, économie régénérative
- Transition (accompagnement des organisations)
- Comptabilité carbone

# Éducation **et** Diagnostics

# La Fresque du Climat



La Fresque du Climat est un atelier de sensibilisation qui permet de comprendre de façon ludique, pédagogique et participative le phénomène du réchauffement climatique dû aux activités humaines. Entièrement basé sur le contenu des rapports du GIEC (Groupe d'Experts Intergouvernemental sur l'évolution du Climat), l'atelier a une durée de 3 heures au total et se décompose en 3 phases. Sa dernière partie est personnalisée et adaptée au contexte de votre organisation.

## Phase 1 : réflexion

Durée : 1h30

-

Durant cette phase, les participant-es, regroupé-es par équipe, reconstituent de façon collective et ludique la connaissance scientifique contenue dans les rapports du GIEC. Pour cela, les participant-es réalisent une fresque à l'aide des 42 cartes du jeu qui leur sont distribuées en 5 tours successifs. Chaque carte illustre un phénomène scientifique, humain ou climatique. Le but du jeu est de connecter toutes les cartes du jeu par lien de causalité.

## Phase 2 : créativité

Durée : 30 min

-

Cette phase permet aux participant-es de personnaliser la fresque. Titre, flèches (liens de causalité), disposition des cartes, dessins, slogans. Les participant-es donnent libre cours à leur créativité afin de personnaliser leur fresque. Cette phase permet d'ancrer la connaissance acquise lors de la phase de réflexion, tout en laissant s'exprimer la créativité et les émotions suscitées par la prise de conscience et le choc qui accompagnent inévitablement la première phase.

A l'issue de ces phases de réflexion et de créativité, les participant-es restituent leur fresque constituée de la synthèse des contenus scientifiques des rapports du GIEC, de leurs créations et du titre qu'ils ont choisi.

## Phase 3 : passage à l'action

Durée : 1h

-

Durant cette dernière phase de l'atelier, les participant-es sont amené-es à concevoir collectivement les actions à mettre en œuvre afin de lutter contre le réchauffement climatique. Il s'agit de s'engager sur des actions afin de contribuer à la réduction de nos émissions de gaz à effet de serre dans les proportions induites par les objectifs de l'accord de Paris sur le climat (objectifs internationaux sur le climat décidés à la COP 21 en 2015).

## Moyens humains

 x3

### Pour la “Fresque du Climat”

Pour la réalisation des ateliers, æpsilon propose la constitution d'une **équipe dédiée de trois animateur·ices expérimenté·es**.

Cette équipe est composée de :

- 1 animateur ceinture bleue
- 2 animateur·ices ceinture verte

Elle cumule un total de plus de 120 ateliers animés et plus de 20 formations dispensées pour tous types de public et d'organisation.

 +8

### Stratégie æpsilon pour le maintien et la montée en compétences des ressources

En complément de notre équipe dédiée de 3 animateur·ices expérimenté·es, le reste des salarié·es est également impliqué et mobilisé pour la Fresque du Climat.

Dans le parcours d'intégration interne à æpsilon, tous nos salarié·es participent à une Fresque du Climat puis sont formé·es à l'animation. Ils·elles suivent ensuite un programme de montée en compétences et en expérience afin d'atteindre le niveau de ceinture orange et pouvoir à terme être impliqué·e dans nos projets de déploiement professionnel.

Ainsi, à ce jour, on compte déjà 8 personnes supplémentaires, salarié·es æpsilon, qui sont animateur·ices de niveau ceinture blanche ou jaune, et qui participent à ce programme de montée en compétences.

# La Fresque du Numérique



La Fresque du Numérique est un atelier ludique et collaboratif avec une pédagogie similaire à celle de La Fresque du Climat. Le but de ce “serious game” est de sensibiliser et former les participant·es aux enjeux sociaux et environnementaux du numérique.

L’atelier met en lumière les impacts du numérique sur les ressources minières, les ressources en eau et sur les émissions de gaz à effet de serre. Il aborde également les nombreux impacts sociaux, sur la santé, le travail précaire et l’accroissement des inégalités sociales.

L’atelier vise aussi à expliquer les grandes lignes des actions à mettre en place pour évoluer vers un numérique plus durable puis à ouvrir des discussions entre les participant·es sur le sujet.

L’atelier a une durée de 3 heures au total et se décompose en 3 phases :

## Phase 1 : compréhension

Durée : 1h30

-

Durant cette phase, les participant·es, regroupé·es par équipe, identifient et dessinent les liens entre les cartes du jeu pour construire une véritable “Fresque”

## Phase 2 : créativité

Durée : 30 min

-

Les participant·es illustrent leurs propos et messages clés, puis choisissent un titre, pour mieux s’approprier le contenu et créer un esprit d’équipe.

Chaque équipe commente sa fresque, son titre, ses messages clés, sa décoration, puis l’animateur·ice fait une restitution orale de la fresque réalisée.

## Phase 3 : passage à l’action

Durée : 1h

-

Les participant·es prennent connaissance des cartes action, et échangent entre eux·elles afin de retenir les actions les plus pertinentes à leurs yeux.

## Moyens humains

 x1

### Pour la “Fresque du Numérique”

Pour la réalisation des ateliers, æpsilon propose un animateur expérimenté et pro. Il cumule une dizaine d’ateliers animés pour tous types de public et d’organisation.

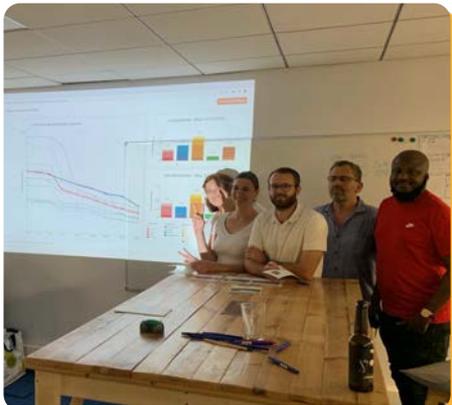
 +1

### Stratégie æpsilon pour le maintien et la montée en compétences des ressources

En complément de notre animateur, le reste des salarié·es est également impliqué et mobilisé pour la Fresque du Numérique. Dans le parcours d’intégration interne à æpsilon, tous nos salarié·es participent à une Fresque du Numérique puis sont formé·es à l’animation. Ils-elles suivent ensuite un programme de montée en compétences et en expérience afin de pouvoir à terme être impliqué·e dans nos projets de déploiement professionnel.

Ainsi, à ce jour, on compte déjà 1 personne supplémentaire, salariée æpsilon, qui est animateur confirmé et qui participe à ce programme de montée en compétences.

# L'atelier 2tonnes



2tonnes est un atelier ludique qui permet de découvrir les leviers individuels et collectifs de la transition vers un monde bas carbone.

Le point de départ de l'atelier est le calcul des empreintes carbone actuelles des participant-es. L'objectif est ensuite de prendre les décisions et actions individuelles et collectives appropriées afin d'atteindre un niveau d'émission annuel de 2tonnes de CO<sub>2</sub>eq pour chaque participant-e ainsi que pour la moyenne de la population française en 2050. Cet objectif de 2tonnes de CO<sub>2</sub>eq émises par personne en 2050 est précisément l'objectif de réduction de nos émissions de gaz à effet de serre afin de respecter l'accord de Paris décidé lors de la COP21 en 2015.

Basé sur les données nationales de l'INSEE, sur le référentiel de l'ADEME pour les calculs d'émissions et sur les scénarios bas carbone de Négawatt, l'atelier a une durée de 3 heures au total et se décompose en 3 phases. À l'instar de la Fresque de Climat, la dernière partie est adaptée au contexte de votre organisation.

## Phase 1 : introduction

Durée : 30 min

-

Rappel de l'accord de Paris, présentation des règles du jeu.

## Phase 2 : déroulement du jeu

Durée : 2h

-

Durant cette phase, les participant-es, regroupé-es par équipe (entre 10 et 12 personnes), prennent des décisions individuelles et collectives (en jouant le rôle des pouvoirs publics) afin de réduire les émissions de GES individuelles et collectives et tenter d'atteindre l'objectif de 2tonnes de CO<sub>2</sub>eq d'émissions annuelles par personne en 2050.

## Phase 3 : débrief

Durée : 30 min

-

Durant cette dernière phase de l'atelier, les participant-es s'appuient sur les enseignements du jeu pour concevoir les actions concrètes qu'ils-elles peuvent mettre en œuvre au sein de leur organisation afin de réduire leurs émissions de gaz à effet de serre dans les proportions induites par les objectifs de l'accord de Paris sur le climat.

Cette phase de débrief est spécifique à chaque organisation.

## Moyens humains

 x3

### Pour l'atelier "2tonnes"

Pour la réalisation des ateliers, æpsilon propose la constitution d'une **équipe dédiée de trois animateurs expérimentés**.

Cette équipe est composée de :

- 1 formateur et animateur professionnel
- 1 animateur professionnel
- 1 animateur expérimenté

 +3

### Stratégie æpsilon pour le maintien et la montée en compétences des ressources

En complément de notre équipe dédiée, le reste des salarié·es est également impliqué et mobilisé pour 2tonnes.

Dans le parcours d'intégration interne à æpsilon, tous nos salarié·es participent à l'atelier 2tonnes puis sont formé·es à l'animation. Ils-elles suivent ensuite un programme de montée en compétences afin de pouvoir à terme être impliqué·e dans nos projets de déploiement professionnel.

Ainsi, à ce jour, on compte déjà 3 personnes supplémentaires, salarié·es æpsilon, qui sont animateur·ices débutant·es, et qui participent à ce programme de montée en compétences.

## Méthodologie et modalités d'exécution

Notre objectif consiste à concevoir, organiser et animer des ateliers « La Fresque du Climat », « La Fresque numérique » et « 2tonnes » et à former des personnes à l'animation de ces ateliers.



Nous en déduisons deux objectifs principaux pour chaque organisation :

1. **Sensibiliser le plus grand nombre**
2. **Rendre progressivement les organisations autonomes** dans cet objectif de sensibilisation en formant les salarié-es de cette organisation à l'animation de l'atelier afin qu'ils-elles puissent par la suite assurer un déploiement interne

La méthodologie proposée par æpsilon repose sur les prestations d'accompagnement suivantes :

- Animation d'ateliers par les animateur-ices æpsilon
- Formation d'une équipe d'animateur-ices interne pour votre organisation
- Coaching et montée en compétences des animateur-ices de votre organisation
- Pilotage du projet de déploiement

Cette méthodologie est directement inspirée du programme de labellisation "certifiée Fresque du Climat" proposé par l'Association Fresque du Climat. Nous pourrions ainsi faciliter les démarches d'obtention de cette labellisation auprès de l'Association.

## Moyens matériels explicités pour mener à bien les ateliers

### Atelier

#### Durée

---

#### Nombre de participant-es

---

#### Nombre d'animateur-ices

---

#### Pré-requis à l'atelier

---

#### Pré-requis technique

### Fresque du Climat Fresque du Numérique

3h00

---

12 personnes max.  
(entre 4 et 6 personnes par table)

---

1 animateur-ice peut animer  
jusqu'à 2 tables simultanément  
de max 12 personnes

---

- Un système de projection
  - 2 tables rectangulaires de 2m x 1m par groupe de 8 personnes (ou assemblage de tables formant un rectangle de 2mx1m)
  - Pas de chaises autour de la table (l'atelier se joue debout)
  - Connexion wifi
- 

Pas de pré-requis à l'atelier

### Ateliers 2tonnes

3h00

---

Entre 10 et 12 personnes par atelier

---

1 animateur-ice peut animer 1 atelier

---

- Un système de projection
  - Table rectangulaire de 2m x 1m
  - Pas de chaises autour de la table (l'atelier se joue debout)
  - Connexion wifi
- 

Chaque participant-e doit au préalable faire le calcul de son empreinte carbone sur la plateforme 2tonnes (15 minutes)

### Outils pédagogiques mis à disposition :

L'animateur-ice mettra à disposition de l'atelier : un jeu de cartes ("Fresque du Climat" ou "Fresque du Numérique") et autres fournitures nécessaires. L'animateur-ice disposera du matériel informatique nécessaire (PC portable) permettant la diffusion de supports numériques. Ce support numérique sera également envoyé par mail à chaque personne ayant suivi l'atelier.

## Modalités d'évaluation

### Questionnaire post-atelier

–  
Un questionnaire sera rempli après l'atelier par les participant·es afin d'évaluer leur compréhension du phénomène, de mesurer l'impact de l'atelier, de recueillir leurs commentaires et leurs suggestions, ainsi que pour favoriser la réflexion et l'engagement des participant·es dans la mise en œuvre de solutions.

# Prestations

## Ateliers de sensibilisation

*æpsilon est certifié Qualiopi pour tous ses ateliers et formations depuis le 17 juillet 2023.*



### Atelier Fresque du Climat

Durée : 3h00

Atelier ludique et pédagogique de sensibilisation au réchauffement climatique dû aux activités humaines, basé sur le contenu scientifique du GIEC.

Inscription individuelle à un atelier pro (12 participant-es max)	150 € HT
Atelier pro collectif (12 participant-es max)	1 500 € HT
Inscription individuelle à une formation à l'animation	600 € HT
Formation à l'animation pour un groupe (8 participant-es max)	3 500 € HT

### Atelier 2tonnes

Durée : 3h00

Serious game durant lequel les participant-es prennent des décisions individuelles (citoyen-nes) et collectives (pouvoir public) pour réduire notre empreinte carbone et atteindre la neutralité en 2050.

Inscription individuelle à un atelier pro (12 participant-es max)	250 € HT
Atelier pro collectif (12 participant-es max)	2 500 € HT
Inscription individuelle à une formation à l'animation	750 € HT
Formation à l'animation pour un groupe (8 participant-es max)	4 500 € HT

### Atelier Fresque du Numérique

Durée : 3h00

Atelier de sensibilisation aux impacts sociaux et environnementaux du numérique.

Inscription individuelle à un atelier pro (12 participant-es max)	150 € HT
Atelier pro collectif (12 participant-es max)	1 500 € HT
Inscription individuelle à une formation à l'animation	600 € HT
Formation à l'animation pour un groupe (8 participant-es max)	3 500 € HT

# Prestations

## Innovation managériale

Durée : de 45 minutes à 2 heures

Séance d'inspiration et de sensibilisation aux nouvelles pratiques managériales

Retour d'expérience æpsilon.

Conférence

1 500 € HT

Ateliers collectifs

à partir de  
1 500 € HT

## Conférence "Management de la transition, pourquoi agir ?"

Durée : de 45 minutes à 2 heures

Sensibilisation au rôle central des Entreprises dans la transition sociale et environnementale et témoignage de la transformation d'æpsilon.

Conférence

1 500 € HT

# Prestations

## Diagnostic

### **Bilan Carbone / Bilan GES**

selon le périmètre étudié

Outil d'évaluation permettant de comptabiliser les émissions directes et indirectes de gaz à effet de serre, selon une méthode dont les règles sont publiques et officiellement reconnues.

à partir de  
4 000 € HT

### **Diagnostic numérique**

selon le périmètre étudié

Réalisation de diagnostics complets et systémiques de l'activité de nos partenaires, afin de mesurer les impacts numériques des organisations, ainsi que les imbrications et les corrélations entre ces impacts et le modèle de création de valeurs de l'entreprise.

Les entreprises n'ayant jamais réalisé de Bilan GES / Bilan Carbone et ayant moins de 500 salarié-es sont éligibles au Diag'Décarbonation de BPI :

- 4 000 € HT pour les entreprises de moins de 250 salarié-es répondant à la définition européenne
- 6 000 € HT pour les entreprises de plus de 250 à 499 salarié-es

Pour les autres à partir de 5 000 € HT selon périmètre

# Modalités de contact et d'accès

## Pour réaliser un atelier, merci de prendre contact avec Franck Vu Hong :

- Dirigeant fondateur de æpsilon
- Instructeur, formateur et animateur professionnel de la Fresque du Climat – Niveau ceinture bleue (obtention en mai 2023)
- Référent Départemental de l'Association Fresque du Climat
- Formateur et animateur professionnel de l'atelier Fresque du Climat et 2 tonnes
- Membre du Conseil d'Administration de l'Association 2tonnes



Par téléphone  
09.87.10.51.72

ou



Par mail  
transition@æpsilon.com



## Où ?

Les ateliers peuvent être réalisés

**soit dans vos locaux**

**soit dans nos locaux internes :**

æpsilon

Drakkar C, 2405 route des Dolines

06560 Valbonne

-> [point GPS](#)

Accessible aux personnes en situation de handicap moteur. Un ascenseur est présent dans le bâtiment.



## Comment ?

Une réunion de lancement sera organisée entre æpsilon et votre organisation dès la signature du devis afin de définir un calendrier prévisionnel ainsi que les modalités d'organisation. Durée moyenne entre la demande de votre organisation et le début de la prestation estimée à 15 jours.

# Nos référents



# Conclusion

Nous sommes au cœur de l'activité que æpsilon développe depuis l'obtention de son statut d'entreprise à mission en 2021.

Nos atouts et nos points forts sont nombreux :

## Une équipe dédiée expérimentée et 100 % locale

-  
Notre équipe propose une gamme complète de prestations, telles que la Fresque du Climat, la Fresque du Numérique, les ateliers 2 Tonnes, des conférences, des bilans de carbone et des diagnostics numériques... Nous développons des stratégies adaptées à chaque organisation, en offrant des dispositifs uniques qui répondent aux attentes spécifiques de nos clients.

## Une méthodologie maîtrisée et éprouvée

-  
Notre méthodologie éprouvée permet un déploiement à grande échelle de nos prestations. Nous assurons à terme l'autonomie de chaque organisation en les accompagnant dans leur projet, en animant des ateliers avec nos expert·es ou en formant une équipe interne performante et autonome.  
Nous pilotons des projets de déploiement sur la durée pour garantir une amélioration continue tout au long du processus.

## Références

-  
Nous avons pu expérimenter, maîtriser et éprouver notre méthodologie pour de nombreuses organisations, publiques et privées, du territoire. Nous possédons ainsi une expérience et expertise sans égal sur le département des Alpes Maritimes.

Retrouvez-nous sur  
[www.aepsilon.com](http://www.aepsilon.com)

**aepsilon**  
numérique responsable